



Madeleines hoofd doet pijn en ze is misselijk. Ze voelt zich ziek. Ze moet er niet aan denken om nu te gaan hinkelen!

Madeleine heeft vaak erge hoofdpijn. Zomaar ineens. De hoofdpijn is regelmatig zo erg dat ze er misselijk van wordt en moet overgeven. Ze heeft migraine.



Kinderen zien vaak op tegen een bezoek aan de dokter of het ziekenhuis, omdat ze zich geen voorstelling kunnen maken van wat hen te wachten staat. De serie 'De ziekenboek' bereidt ouders en kinderen voor op de behandeling of helpt ze bij de verwerking ervan. De informatieve, vlot geschreven verhalen vertellen vanuit de belevingswereld van een kind over een ziekte, aandoening of medische ingreep. De vele illustraties ondersteunen en verlichten de situaties en verduidelijken de gebruikte medische voorwerpen. Achterin staat nuttige informatie voor de ouders.

De migraine van Madeleine beschrijft hoe het voelt om migraine te hebben en wat de mogelijke oorzaken van een migraineaanval zijn. Ook de behandeling van de migraine komt aan bod en hoe je kunt proberen een aanval te voorkomen.



De Vier Windstreken

ISBN 978 90 5116 266 0



DE ZIEKENBOEG

EXTRA

Kliphuis - Van Vliet

De migraine van Madeleine

De Vier Windstreken



DE ZIEKENBOEG

EXTRA

De migraine van Madeleine

Christine Kliphuis
Helen van Vliet

Als hoofdpijn je ziek maakt



De Vier Windstreken



'Doe je mee, Madeleine? We gaan hinkelen!' Astrid en Lieke staan voor haar op het schoolplein.

'Nee, ik heb geen zin. Ik voel me niet lekker,' zegt Madeleine.

'Kom nou, Niels doet ook mee, dus dat wordt lachen!' zegt Astrid.



Madeleines hoofd doet pijn en ze is misselijk. Ze voelt zich ziek. Ze moet er niet aan denken om nu te gaan hinkelen. Hield Astrid haar mond nou maar. Waarom doet ze toch zo druk? Madeleine kan het niet verdragen aan haar hoofd.

Astrid en Lieke lopen weg.

Madeleine is blij dat ze haar met rust laten. Haar hoofd bonkt. Wat maken de kinderen op het plein toch veel lawaai. Ze kan er niet tegen. En de zon schijnt ineens zo fel. Veel feller dan eerst.

‘Wat is er met jou?’ vraagt juf Margaret.

‘Ik heb hoofdpijn en ik ben zo misselijk,’ zegt Madeleine.

‘Kom maar mee naar binnen,’ zegt de juf. ‘Dan kun je even rustig in de klas zitten. Je ziet zo bleek!’

Als ze binnen zijn, moet Madeleine ineens overgeven. Ze is nog net op tijd bij de wc. Juf Margaret



blijft bij haar. Daarna gaan ze samen naar de klas.

De pijn bonst in Madeleines hoofd. Ze voelt zich heel naar.

'Ik zal je moeder vragen of ze je komt ophalen,' zegt de juf. 'Je bent ziek.'

Madeleine knikt. Vanuit de klas ziet ze de andere kinderen spelen op het plein. Ze is blij dat ze binnen mag zitten. Daar is het lekker rustig.

Als ze thuis zijn, moet ze meteen naar bed.

'Dat zal je goed doen,' zegt haar moeder. 'Ga maar lekker even slapen.'

Madeleine is blij dat ze in bed ligt. Ze valt heel snel in slaap. Als ze weer wakker wordt, is de hoofdpijn over. Ze is ook niet meer misselijk. Ze heeft zelfs heel erge honger!

Haar moeder smeert twee boterhammen met hagelslag.

'Ik ben blij dat je weer bent opgeknapt,' zegt haar moeder. 'Dat slapen is goed voor je geweest.'

'Mag ik nu buiten gaan spelen?' vraagt Madeleine.

Ze heeft zin om te hinkelen. Ze haalt haar buurmeisje Iris op en ze tekenen een heel mooie hinkelbaan. Ze springen en lachen en spelen tot het avondeten. Madeleines hoofd is weer helemaal beter.





Als ze 's avonds in bed ligt, praat haar moeder met haar.

'Je voelt je nu weer helemaal goed, hè?' zegt haar moeder. 'Gelukkig ben je niet meer zo'n hoopje ellende als vanmiddag.'

'Maar eerst was ik op school nog niet ziek, hoor,' vertelt Made-

leine. 'Ik werd in de klas ineens misselijk en mijn hoofd begon te bonken. Net of er iemand met een hamer op sloeg. En toen werd het steeds erger. Ik had ook helemaal geen zin meer om te spelen.'

'We houden je hoofd de komende tijd goed in de gaten,' zegt haar moeder. 'Als je er vaker zo'n last van krijgt, gaan we eens even met de dokter praten.' Ze geeft Madeleine een grote kus op haar hoofd. 'Zo, dat is vandaag mijn medicijn voor jouw hoofd,' lacht ze. 'Welterusten! Morgen is er weer een dag!'

De volgende dag gaat Madeleine weer gewoon naar school. Ze neemt haar stoepkrijt mee.

'Zullen we hinkelen?' vraagt ze aan Astrid. 'Ik heb krijt bij me.'

'Ja, leuk,' zegt Astrid. 'Dan kunnen we vast oefenen.'

'Waarvoor?' vraagt Madeleine.

'Voor de wedstrijd!' zegt Astrid.